

Kennis bijeenkomst Center for Executive Coaching: Ien van der Pol

Datum: 29 maart 2021

Tijd: van 17.00 tot circa 20.00 uur (inclusief eenvoudige maaltijd).

Locatie: VU of andere locatie centraal in Nederland

Informatie over deze avond:

Deze workshop gaat over hoe trauma's doorwerken in het leven en werk van leiders. We maken kennis met een specifieke vorm van opstellingen om dit te herkennen. Traumatisering komt in vele gradaties. Je hoeft niet als kind mishandeld of misbruikt te zijn om als volwassene te leven met een psyche die continu afwijzing verwacht, emoties ontkent of naar aandacht smacht.

Hoe werkt het aanpassingssysteem in onze hersenen? Wat betekent dat voor hoe wij met anderen omgaan en hoe we ons leiderschap invullen? En hoe werkt dat door in organisaties? Ien neemt ons mee naar de werking van onze heel jonge psyche en hoe we onbewust fragmenteren om de moeilijkheden het hoofd te bieden. Ze leert ons hoe we op een dieper en directer niveau de pijn bij leiders en bij organisaties (h)erkennen, via IoPT-opstellingen (Identity-oriented Psychotrauma Therapy - gebaseerd op het baanbrekende werk van prof. dr. Franz Ruppert).

IoPT-opstellingen zijn wezenlijk anders dan organisatie- of familieopstellingen. Het manifesteert zowel de (meestal onbewust weggedrukte) pijn, de overlevingsmechanismen als de gezonde delen van de leider en zijn/haar leiderschap. Na de pauze zal Ien ons deze vorm van opstellingen laten ervaren.

Ien van der Pol studeerde aan de Bournemouth University, is international Master Executive Coach, trauma expert en auteur van onder meer *Coachen als professie* (2012) en *Coaching Essentials voor managers* (2014). Haar nieuwste boek *Coachen waar het pijn doet* verscheen in 2019.

Kosten €150, inclusief diner en een exemplaar van het boek "Coachen waar het pijn doet"

Ien van der Pol

